

قانون پارکینسون و اهمالکاری



اگر تمایل به اهمالکاری دارید، یکی از بهانه هایی که ممکن است از آن استفاده کنید این است که «وقتی تحت فشار هستید کار خود را به بهترین وجه ممکن انجام می دهید». قانون پارکینسون این توجیه را تأیید می کند.

یک مورخ انگلیسی به نام سیریل پارکینسون را تدوین کرد که می گوید وقتی زمان مشخصی برای یک کار در نظر بگیریم، کار دقیقاً به همان اندازه طول خواهد کشید. پارکینسون هنگامی که توسط اداره خدمات کشوری انگلستان استخدام شد، توجه به این روند آغاز کرد. وی متوجه شد که با افزایش بوروکسی، کارایی کاهش می یابد.

وقتی به کارمندان مکان و زمان بیشتری

داده می شود، آنها باز هم مکان و زمان بیشتری می خواستند. پارکینسون متوجه شد که حتی کارهای بسیار ابتدایی نیز به صورت ناخودآگاه زمان بیشتری را به خود اختصاص می دادند به طوری که به پایان رساندن آنها گاهی تبدیل به یک چالش می شد.

با این حال وقتی برای یک کار مهلت محدودی وجود داشت، کارمندان کار را ساده تر می کردند تا سریعتر آن را به اتمام برسانند.

اگر قانون پارکینسون مانع نظم و انضباط شما می شود، می توانید با تعیین ضرب الاجل دقیق برای وظایف خود، بر آن غلبه کنید. وقتی برای یک پروژه محدودیت زمانی تعیین می کنید، راهی برای انجام



اداره مشاوره و سلامت روان معاونت فرهنگی

دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

شماره های تماس اداره مشاوره و سلامت روان:

۳۲۳۹۵۳۲۲

۳۲۳۹۵۳۱۸

بهار ۱۴۰۱



هر چه به آن فکر کنید

در آینده شما پدیدار خواهد شد.

پس

برای تغییر آینده تان

از تغییر **ذهنتان** شروع کنید. (وین دایر)

آن در کمترین زمان پیدا خواهید کرد و کارها را بیش از حد پیچیده نمی کنید چرا که زمان اضافی برای پر کردن در دسترس ندارید.

با تعیین ضرب الاجل در مراحل اولیه کار، نه تنها همیشه خودتان را به چالش می کشید، بلکه تحت فشار قرار می گیرید تا کار را زودتر تمام کنید و این موضوع، شما را از استرس رساندن کارها در مهلت تعیین شده، خلاص می کند.